

# Nuevas masculinidades en el cuidado de la salud sexual y reproductiva



A edades muy tempranas, aprendemos una serie de normas socioculturales que, de acuerdo con nuestro sexo de nacimiento, delimitan la forma en la que vemos y estamos en el mundo. Para los hombres, la **masculinidad** son los atributos, valores, comportamientos y conductas que socialmente se espera sean parte de su identidad y "deber ser".

¡Los hombres no lloran!

¡Peleas como niña!

¡Vieja el último!

Frases como éstas son ejemplos de los mandatos masculinos que rechazan todo aquello que sea considerado como "femenino", mostrándose fuertes, valientes, invencibles, seguros y poderosos.

Este tipo de masculinidad hace que el cuerpo y su cuidado no sea tomado en cuenta por los hombres, lo que tiene un rol determinante en la salud sexual y reproductiva; además, persiste la idea de que es un **"tema de mujeres"** y que deben ser ellas las principales responsables en la elección y uso de métodos anticonceptivos para prevenir un embarazo no planeado.



Sabías que.....

Diversos estudios señalan que los hombres adolescentes dejan de asistir a los servicios de salud cuando ya no son llevados por las mujeres de las familias (Bonino, L., 1994; Escobar, J. et al., 2018; Saavedra, L., 2021).



GOBERNACIÓN  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



CONAPO  
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN

## Nuevas masculinidades en el cuidado de la salud sexual y reproductiva



Les invitamos a caminar hacia la construcción de nuevas masculinidades que reconozcan la importancia y trascendencia del cuidado de la salud sexual y reproductiva, y que permitan un acercamiento positivo a la sexualidad.

Para lograrlo, es necesario empezar por uno mismo. Sigue estas recomendaciones:

1

**Analiza y cuestiona** cómo la masculinidad influye en el cuidado de tu salud sexual y reproductiva, para elegir otras conductas y actitudes que te permitan reconocerlo como un "tema de mujeres y hombres".

2

**Ejerce tu derecho** a Educación Integral en Sexualidad (EIS) y a información actualizada, veraz, completa, científica y laica sobre sexualidad.

3

**Ten corresponsabilidad sexual** en la toma de decisiones sexuales y reproductivas consensuadas, no violentas, informadas y basadas en el cuidado mutuo.

4

**Conoce** el correcto funcionamiento de los diversos métodos anticonceptivos, así como de aspectos biológicos como el ciclo menstrual o el embarazo.

5

**Adopta estrategias** de autocuidado y prevención que respondan a tu proyecto de vida.

6

**Aclara tus dudas** sobre salud sexual y reproductiva acudiendo a los Servicios Amigables para Adolescentes. Consúltalos escaneando el código QR.



**Transitemos hacia otras masculinidades para alcanzar un estado de bienestar sexual y reproductivo.**

### Fuentes de Consulta

Alcaldía de Medellín. (2021, 28 de julio). Hacer acuerdos y cumplirlos, así se ejerce la corresponsabilidad sexual. Sala de Prensa, Noticias. <https://goo.su/QspO>  
Bonino, L. (1994). Varones y comportamientos temerarios. *Actualidad Psicológica*, (210), 4-6. <https://goo.su/dbz9fhF>  
CNDH. (2018). Respeto a las Diferentes Masculinidades. Porque hay muchas formas de ser hombre. Folleto. <https://goo.su/wXNgwt0>  
Escobar, J. C., Chiodi, A., y Vázquez, M. (2018). Masculinidades y Salud Integral. Repensando abordajes durante la adolescencia desde una perspectiva de género. *Revista Estudios de Políticas Públicas*, 4 (2), 99-109. <https://goo.su/h2W4>  
Ministerio de Salud de la Nación. (2023). Masculinidades y salud. Herramientas para el trabajo con adolescentes y jóvenes. Argentina. <https://goo.su/IfYn>  
Saavedra, L. (2021). Vulnerabilidad en salud de varones adolescentes que trabajan como delivery: lecturas desde el campo de las masculinidades. En UNFPA, *Juntando saberes. Masculinidades y salud*. Argentina. <https://goo.su/w5j8e>



**GOBERNACIÓN**  
SECRETARÍA DE GOBERNACIÓN



**CONAPO**  
CONSEJO NACIONAL DE POBLACIÓN